RADY PRAKTYCZNE

Dodatek do Nr. 12

DWUTYGODNIKA „MŁODA MATKA"

TREŚĆ NUMERU: Ubranka. Haftowane sukienki. Ubranka. Wyszywanka. Kuchnia dziecięca. Ułożyła H. Łukaszewiczowa.

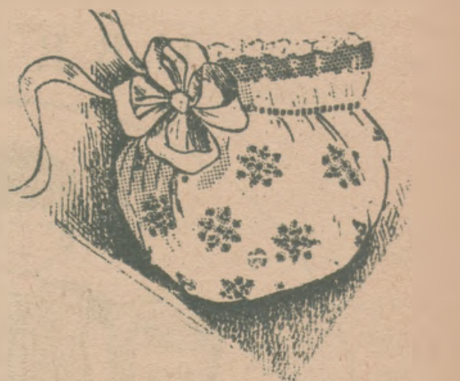
UBRANKA

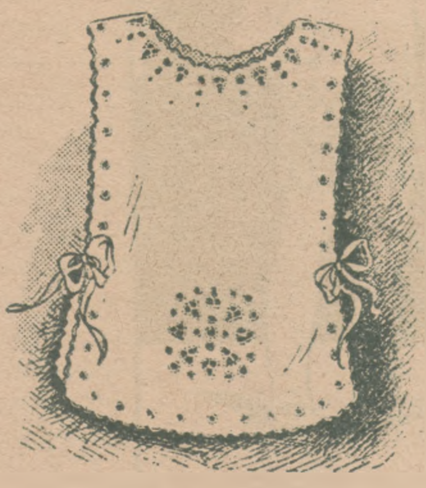


Haftowane sukienki

Biała haftowana sukienka jest najładniejszem ubraniem dla malutkiej dziewczynki. Jeszcze ładniej wygląda, jeżeli zrobimy pewną całość np. sukienkę, kapturek i pantofelki wyhaftujemy w ten sam deseń. W tym celu na tablicy wzorów podaliśmy bardzo łatwy i gustowny wzór haftu na śliniaczku. Naturalnie nie każda mamusia ma czas ozdabiać haftem dziecinny śliniaczek, natomiast motyw podany, jeżeli się go ułoży odpowiednio może służyć na wzór do haftu, przybierającego sukienkę, fartuszek, pantofelki lub czepeczek naszej córeczki.





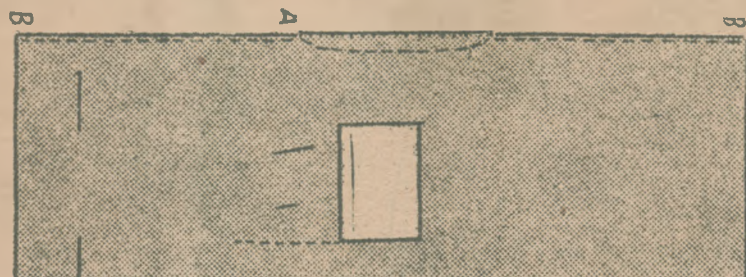




Dżemperki

Dżemperki są obecnie bardzo modne, zarówno jak i kamizeleczki.

Bardzo ładnie wyglądają dżemperki z białego płótna, tak zwanej „rogóżki" przybrane barwnem, kolorowem wyszyciem bawełną D. M. C. Fason dżemperków jest bardzo prosty, podajemy go na powyższym rysunku. Rozcięcie może być zrobione z przodu lub z boku, wycięcie w karo, okrągłe lub w ząb. Można dżemperek zrobić bez rękawów, t. j. dokładnie taka, jak na naszym rysunku lub z maleńkim rękawkiem. Ten sam fason nadaje się na kamizelkę z tą różnicą, że rozcięcie robimy od góry do dołu, a przy szyjce należy zrobić dziurki, przez które przeciągnie się wstążkę lub sznur, aby kamizelkę zawiązać pod szyjką. Kamizelkę radziłabym zrobić nie z płótna „rogóżki", ale z flory zielonej, szafirowej lub czerwonej. Kamizeleczka taka nałożona na białą sukienkę będzie wyglądała prześlicznie. Wyszycie zrobić włóczką na kanwie.



UBRANKA

OPIS UBRANEK

1. Dżemperek z białego kanwowego płótna, wyszycie kolorowe. Dokładny fason i wzór wyszycia na tablicy robót.

2. Serdaczek z morelowej flory — wyszycie w ciemniejszym tonie (wzór na tablicy robót).

3. Dżemperek z białego kanwowego płótna, wyszycia kolorowe (wzór na tablicy robót). Krój dżemperków na str. 3.

4. Sukienka z woalu lub markizety w deseń, kołnierzyk biały, krawat w tym cieniu co deseń, ale ciemniejszy.

5. Bluzeczka z woalu lub markizety (dla braciszka taka sama jak sukienka siostrzyczki), spodenki z flory lub płótna — ciemne.

6. Spódniczka wełniana granatowa, bluzeczka z białego woalu, szelki haftowane.

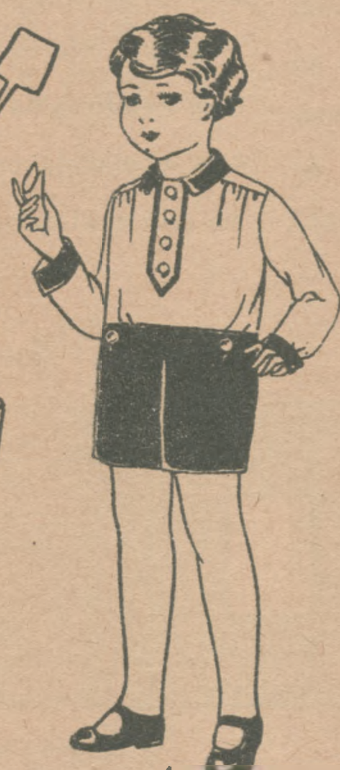
7. Praktyczny fartuszek dla małego chłopczyka. Kieszonka wyszyta krzyżykami.

8. Sukienka z karczkiem z pasowanej etaminy.

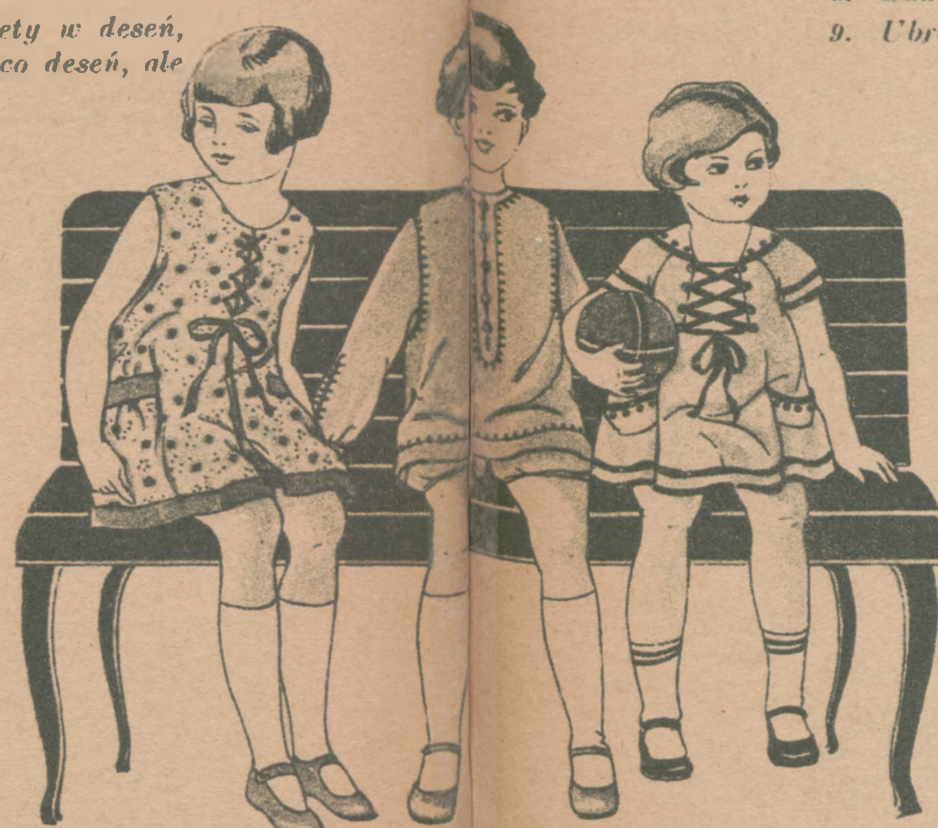
9. Ubranko z płócienka w paski.



3



4



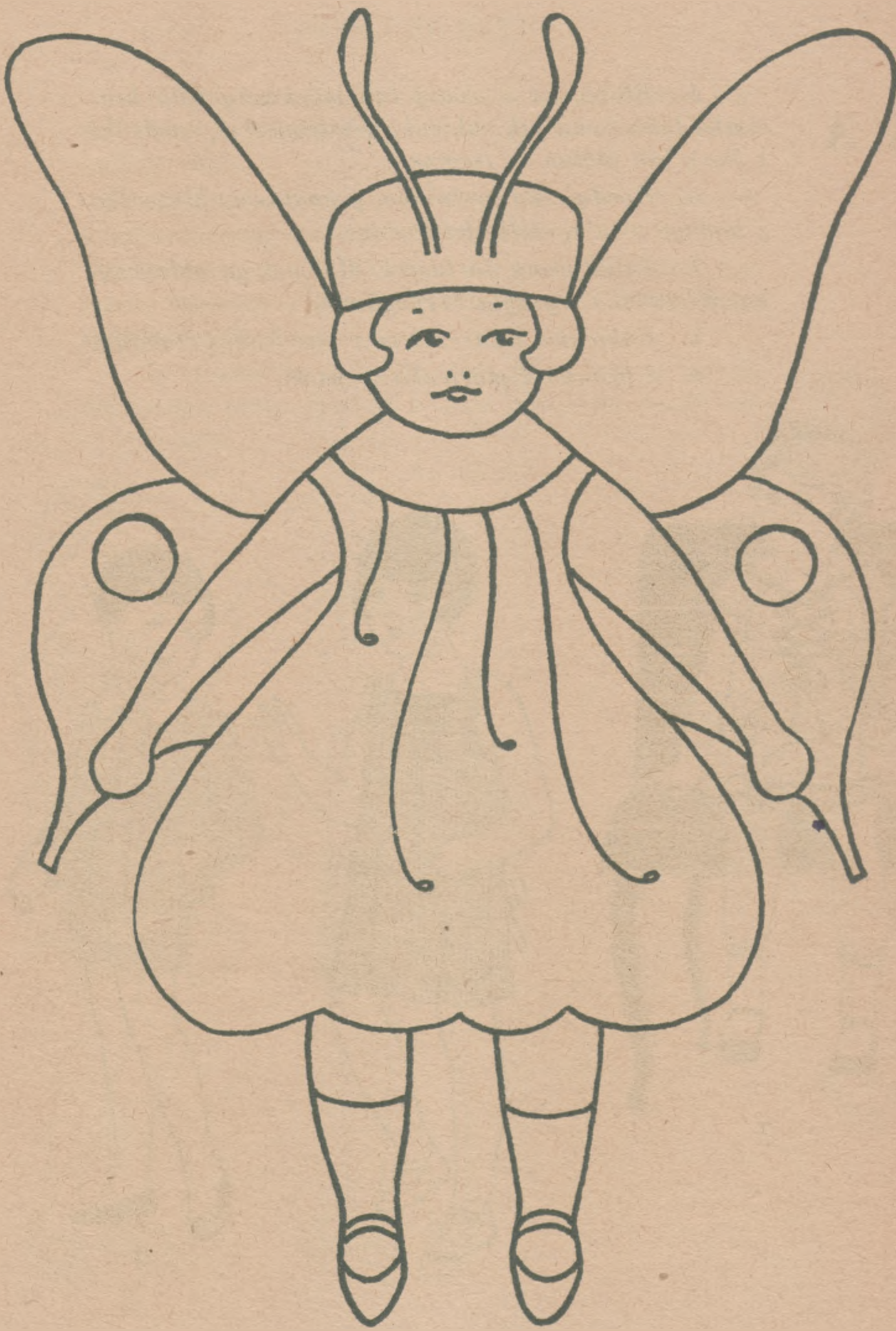
5 6 7



8



9

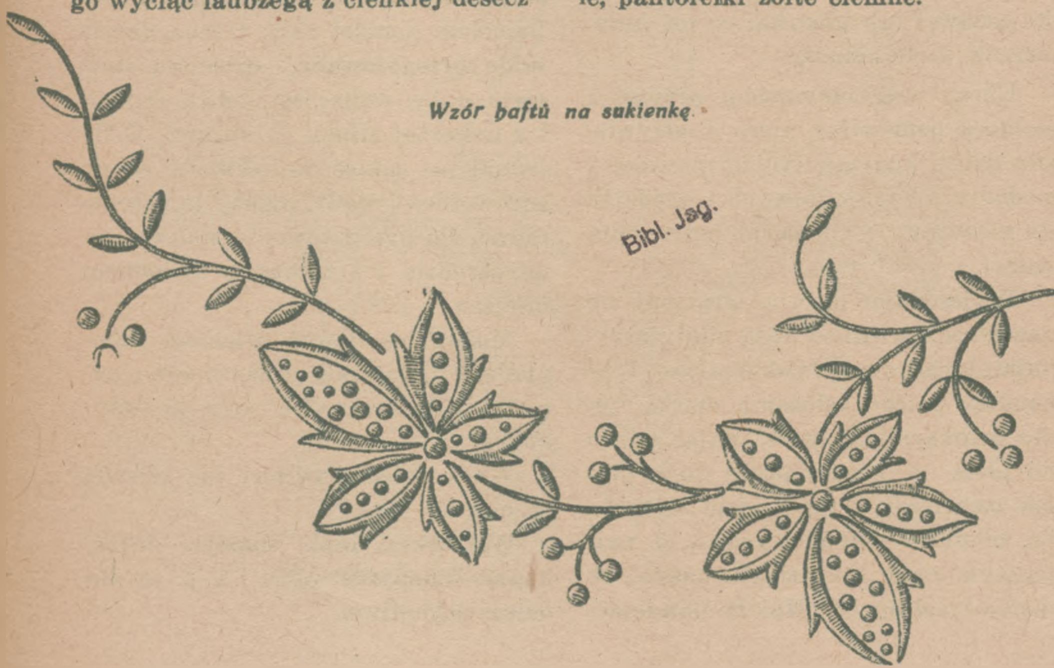


W Y S Z Y W A N K A

DZIEWCZYNKA-MOTYLEK.

Mały elf z krainy bajek, tak dobrze znany naszym dzieciom, posłużył nam dzisiaj na wzór do wyszywanki. Może go wyszyć mamusia na podbródku lub fartuszku lub nawet mała dziewczynka na serwetce na prezent dla mamusi. Młodsze dzieci mogą go wykleić z kolorowego papieru, o ile mamusia zrobi twarzyczkę, a starszym chłopcom radziłabym go wyciąć laubzegą z cienkiej deseczki i odpowiednio pokolorować. W każdym razie elf może być wykonany w rozmaity sposób i zawsze wzbudzi zachwyt wśród swych małych przyjaciół.

Sukienka dziewczynki - motylka jest jasno niebieska, tak jak i czapeczka, skrzydełka jasno złote, buzia, rączki i nóżki cieliste, skarpetki białe, pantofelki żółte ciemne.



Wzór haftu na sukienkę

KUCHNIA DZIECIĘCA

Odżywianie dzieci w czasie lata jest często nielada kłopotem dla mamusi. Składa się na to wiele czynników.

Przedewszystkiem w lecie właśnie panują owe groźne choroby żołądkowe, tak niebezpieczne dla dzieci, trzeba więc zwrócić baczniejszą niż w zimie uwagę na djetę dziecka, aby je przed niemi ustrzec.

Powtóre na wsi, na letnisku, zwłaszcza podwarszawskiem trudno o różne produkty, co utrudnia bardzo ułożenie odpowiedniego jadłospisu.

A wreszcie, wyjeżdżając na wakacje często z konieczności trzeba ograniczyć służbę, znosić różne niewygody gospodarskie np. brak maszynki gazowej lub piecyka, co też przyczynia wiele kłopotu.

Chcąc więc mamusiom przyjść z pomocą pomówimy nieco o odżywianiu dzieci podczas letnich miesięcy i podamy przepisy łatwych i prędkich do gotowania, a zdrowych potraw dla dzieci.

Wyjeżdżając na wieś cieszymy się zazwyczaj, że dzieci będą miały przynajmniej zdrowe wiejskie mleko. Wychodząc z tego założenia matki często przekarmiają dzieci, dając mleko do picia w każdej porze dnia, aby jak najwięcej. Doprowadzić to może do zaburzeń żołądkowych, a w najlepszym razie tak dziecko nasyci, że malec traci apetyt. Należy pamiętać, że mleko jest nie napojem, ale pokarmem i powinno być podawane dziecku w oznaczonych porach i w odpowiedniej ilości, tak, jak każde inne pożywienie.

Często bardzo to upragnione mleko jest powodem ciężkich chorób, a to dlatego, że nie jest odpowiednio utrzymane. W gorące dni letnie trzeba się starać mieć, zwłaszcza dla małych dzieci, świeże mleko dwa razy dziennie. Należy je natychmiast przegotować, ostudzić, wstawiając naczynie z mlekiem do zimnej wody, nakryć i postawić w chłodnem miejscu, np. do piwnicy.

Do picia powinna być zawsze przygotowana chłodna świeża woda. Dzieciom poniżej roku trzeba dawać wodę przegotowaną, dzieciom starszym o ile woda jest dobra, czysta i z nakrytej studni — surową. O ile jednak są jakieś wątpliwości co do zdrowotności wody, należy ją przegotować. Po przegotowaniu należy wodę ostudzić i trzymać w chłodnem miejscu.

Można też dawać dzieciom limonjadę, t. j. do wody wcisnąć sok z cytryny i dodać trochę (nie za dużo) cukru.

Wody dzieci powinny pić tyle ile zechcą.

Wszystkie inne napoje: kwas, kupna limonjada, piwo i t. p. są dla dzieci szkodliwe.